

Dagens lunch v. 20

Måndag

Rostad morot med Ras el Hanout, getostkräm, grön chili och spenat
Roasted carrot with Ras el Hanout, goat cheese cream, green chili and spinach

Fisk med gröna ärtor, hummersås, stekt bröd och dill

Fish with green peas, lobster sauce, fried bread and dill

Isterband med rostad rödbeta, syltiga senapsfrö, persilja och müsli

Lard-strips with roasted beetroots, sour mustard seeds, parsley and muesli

Tisdag

Pasta med tomat- och linssås, rostad zucchini, paprika och salvia

Pasta with tomato- and lentil sauce, roasted zucchini, belle pepper and sage

Fisk med svamp- och gräslöksvinaigrette och rostad broccoli

Fish with mushroom and chives vinaigrette and roasted broccoli

Kycklingfärsbiff med fänkål, yoghurt och het tomatsås

Minced chicken beef with fennel, yoghurt and spicy tomato sauce

Onsdag

Rostad rotselleripuré med gråärta, zucchini, grönkål och szechuanpeppar

Roasted celeriac puré with gray peas, zucchini, kale and szechuan pepper

Sprödstekt fiskfärsbiff med krämig kålsallad, rostade frön och chili

Breaded fish cake with creamy cabbage sallad, roasted seeds and chili

Svartpepparstek gödkalvhögrev med sky, bakad lök och persilja

Black pepper roasted veal chuck roll with gravy, baked onion and parsley

Torsdag

Friterad aubergine med gräslöksmajonnäs, citron och chilipicklad rättika

Deep fried egg plant with chives emulsion, lemon and chili pickled black radish

Fisk med gulbeta, chimichurri, solroskärnor och koriander

Fish with yellow beetroot, chimi churri, sunflower seeds and cilantro

Basilikakryddad färsbiff med bulgur, tomat och russin

Basil seasond minced beef with crushed wheat, tomato and raisin

Fredag

Rostad pumpa med pesto, quinoa, spenat och rostade pumpakärnor

Roasted pumpkin with pesto, quinoa, spinach and roasted pumpkin seeds

Fisk med kokt ägg, brynt smör, pepparrot och dill

Fish with boiled egg, brown butter, horse radish and dill

Helstekt fläskytterfilé med pommes frites och dragonemulsion

Roasted pork tenderloin with french fries and tarragon emulsion

Dagens gröna uppfyller alltid kraven för one planet plate