

Dagens lunch v. 10

Måndag

Arancini med vita bönor, svampstuvning, grönkål och rostade pumpakärnor
Arancini with white beans, mushroom stew, kale and roasted pumpkin seeds

Fiskgryta med basilika, fänkål och lime

Fish casserole with basil, fennel and lime

Helstekt fläskkotlett med kryddsmör, broccoli och spenat

Roasted pork tenderloin with spiced butter, broccoli and spinach

Tisdag

Rostad spetskål med timutpepparemulSION, linser, picklad pumpa och svartkål
Roasted pointed cabbage with timut pepper emulsion, lentils, pickled pumpkin and black cabbage

Fisk med hummersås, picklad gurka och dill

Fish with lobster sauce, pickled cucumber and dill

Wallenbergare med rårörda lingon, gröna ärtor och brynt smör

Wallenbergare with sweetened lingonberries, green peas and brown butter

Onsdag

Pasta med rostad majsvelouté, broccoli och rostade kikärter

Pasta with roasted corn velouté, broccoli and roasted chick peas

Röd currygryta med blomkål, ris och koriander

Red curry casserole with cauliflower, rice and cilantro

Pepparrostad kyckling med gurk- och myntayoghurt, bulgur och citron

Pepper roasted chicken with cucumber and mint yoghurt, crushed wheat and lemon

Torsdag

Minestrone med risoni, bakad rotselleri, fänkål, brytbönor och kummincrème fraiche
Minestrone with risoni, baked celeriac, fennel, split beans and caraway crème fraiche

Ångad fisk med pepparrot, brynt smör och rättika

Steamed fish with horseradish, brown butter and black radish

Fläskschnitzel med chilimajonnäs, picklad morot och persilja

Pork schnitzel with chili mayonnaise, pickled carrot and parsley

Fredag

Rostad pumpa med vitlöksemulsion, jalapeñovinaigrette och quinoa

Roasted pumpkin with garlic emulsion, jalapeño vinaigrette and quinoa

Fisk med paprikasås, gröna ärtor och picklad silverlök

Fish with belle pepper sauce, green peas and pickled silver onion

Salviakryddad färsbiff med tomatås, fetaost, zucchini och rostade solroskärnor

Sage seasoned minced beef with tomato sauce, zucchini and roasted sunflower seeds

Dagens gröna uppfyller alltid kraven för one planet plate