

# Dagens lunch v. 7

## Måndag

Lins- och rotfruktspytt med pocherat ägg, spenat och rosmarinkräm  
Lentil and rootvegetables sauté with poached egg, spinach and rosemary cream

Ångad fisk med anjovisyoghurt, gröna ärtor och brynt smör

Steamed fish with anchovy yoghurt, green peas and brown butter

Isterband med picklad beta, rostad potatis och senapsvinaigrette

Lard-strips with pickled beetroot, roasted potato and mustard vinaigrette

## Tisdag

Friterad zucchini med glasnudelsallad och soja- och sesammajonnäs

Deep fried zucchini with glass noodle salad and soy and sesame mayonnaise

Clam chowder med baconsmul, persilja och rödlök

Clam chowder with bacon crisp, parsley and red onion

Tomat- och salviabräserad kycklingfärsbiff med bulgur och lagrad ost

Tomato and sage braised minced chicken beef with crushed wheat and aged cheese

## Onsdag

Morotsbiff med kryddig morotspuré, savoykål och picklad morot

Carrot beef with spicy carrot puré, savoy cabbage and pickled carrot

Rostad fisk med kapisvinaigrette, gulbeta och pepparrot

Roasted fish with capers vinaigrette, yellow beetroot and horseradish

Fläkschnitzel med dragonsmör, fänkål och spenat

Pork schnitzel with tarragon butter, fennel and spinach

## Torsdag

Grönärtssoppa med kokt ägg, blomkål, linser och rostade pumpakärnor

Green pea soup with boiled egg, cauliflower, lentils and roasted pumpkin seeds

Röd currygryta med rostad pumpa, groddar och koriander

Red curry casserole with roasted pumpkin, sprouts and cilantro

Lammfärsbiff med svamppasta och chilipicklad rättika

Minced lamb beef with mushroom sauce and chili pickled black radish

## Fredag

Arancini med stuvade bönor, grönkål och picklad lök

Arancini with stewed beans, kale and pickled onion

Fisk med Sandefjordsås, picklad gurka och dill

Fish with Sandefjord sauce, pickled cucumber and dill

Gödkalv tri-tip med svartpepparmajonnäs, chimichurri och pommes frites

Veal tri-tip with blackpepper mayonnaise, chimichurri and french fries

Dagens gröna uppfyller alltid kraven för one planet plate