

Dagens lunch v. 49

Måndag

Rostad blomkål med stuvade kikärter, picklad lök och rostade frön
Roasted cauliflower with stewed chick peas, pickled onion and roasted seeds

Ångad fisk med dragonvelouté, gröna ärtor och frasigt bröd

Steamed fish with tarragon velouté, green peas and creispy bread

Bratwurst med citronmajonnäs, pommes frites och friterad rosmarin

Bratwurst with lemon mayonnaise, french fries and deep fried rosmary

Tisdag

Kikärtspannkaka med rostad paprika, zucchini, keso och ruccola

Chick pea pancake with roasted belle pepper, zucchini, cottage cheese and rocket salad

Fisk med musselsås, saltad gurka och dill

Fish with mussel sauce, salted cucumber and dill

Curryrostad kyckling med gurk- och myntayoghurt, bulgur och lime

Curry roasted chicken with cucumber and mint yoghurt, crushed wheat and lime

Onsdag

Rostad pumpa med pepparrotsvelouté, jalapeño och linser

Roasted pumpkin with horseradish velouté, jalapeño and lentils

Frasig fisk med basilikayoghurt, quinoa och tomatvinaigrette

Crispy fish with basil yoghurt, quinoa and tomato vinaigrette

Köttfärslimpa med grönpepparsås, rostad morot och dragon

Meatloaf with green pepper sauce, roasted carrot and tarragon

Torsdag

Grönärtsoppa med Västerbottensost-toast och vispad crème fraiche

Green pea soup with Västerbottens cheese toast and whipped crème fraiche

Ångad fisk med betor, kapris, brynt smör och persilja

Steamed fish with beetroots, capers, brown butter and parsley

Salviarostad fläskkarré med kryddig tomatsås, blomkål och gräddfil

Sage roasted pork neck with spicy tomato sauce, cauliflower and sour cream

Fredag

Svamp- och linslasagne med spenat och chiliolja

Mushroom and lentil lasagna with spinach and chili oil

Rosmarinkryddad fisk med Sandefjordsås, picklad fänkål och dill

Rosmary seasond fish with Sandefjord sauce, pickled fennel and dill

Friterad fläksida med glasnudelsallad, sojamajonnäs och koriander

Deep fried pork belly with glass noodle salad, soy mayonnaie and cilantro



Dagens gröna uppfyller alltid kraven för one planet plate