

Dagens lunch v. 17

Måndag

Lasagne med fänkål, chili och spenat

Lasagna with fennel, chili and spinach

Rostad fisk med pepparrotsvelouté, picklad blomkål och dill

Roasted fish with horseradish velouté, pickled caulilower and dill

Chili med pitabröd, syrad kål och chilimajonnäs

Chili with pia bread, cured cabbage and chili mayonnaise

Tisdag

Wok med sötsur sås, cashewnötter, paprika och broccoli

Wok with sweet and sour sauce, cashewnuts, belle pepper and broccoli

Fisk med musselsås, saltad gurka och libbsticka

Fish with mussel sauce, salted cucumber and lovage

Dragonstekt gödkalvhögrev med rostad vitlök och senapsfrön

Tarragon roasted prime veal chuck roll with roasted garlic and mustard seeds

Onsdag

Rostad spetskål med gremoulata, rökt majonnäs och couscous

Roasted pointed cabbage with gremoulata, smoked mayonnaise and cous cous

Röd currygryta med pumpa, groddar och koriander

Red curry casserole with pumpkin, sprouts and cilantro

Fänkålskryddad fårsbiff med fänkålsyoghurt, het tomatosås och solroskärnor

Fennel seasond minced beef with fennelyoghurt, hot tomatosauce and sunflower seeds

Torsdag

Raggmunk med rostad tofu, brytböner och chilifärskost

Potato pancake with roasted tofu, split beans and chili cream cheese

Basilikarostad fisk med skaldjurssås, zucchini och pumpakärnor

Basil roasted fish with shelfish sauce, zucchini and pumpkin seeds

Rostad kyckling med timjan, dijonsenap och champinjon

Roasted chicken with thyme, dijon mustard and button mushroom

Fredag

Bakad rödbeta med stuvade böner, rostad vitlök och spenat

Baked beetroot with stewed beans, roasted garlic and spinach

Ångad fisk med Påverås Röd, Sandefjordsås och kumminkryddad kål

Steamed fish with Påverås Blå, Sandefjord sauce and caraway seasond cabbage

Fläskschnitzel med anjovissmör, gröna ärtor och persilja

Pork schnitzel with anchovy butter, green peas and parsley

Dagens gröna uppfyller alltid kraven för one planet plate