

Dagens lunch v. 16

Måndag

Rostad spetskål med rostad vitlökskräm, linser och ruccola
Roasted pointed cabbage with roasted garlic cream, lentils and rocket salad

Dragonrostad fisk med velouté, stekt bröd och inlagd gurka
Tarragon roasted fish with velouté, fried bread and pickled cucumber

Chorizo med pommes frites, kaprismajonnäs och picklad lök
Chorizo with french fries, capers mayonnaise and pickled onion

Tisdag

Falafel med hummus, chimichurri, quinoa och broccoli
Falafel with hummus, chimichurri, quinoa and broccoli

Ångad fisk "Grenoble"
Steamed fish "Grenoble"

Curryrostad kyckling med gurk- och myntayoghurt, bulgur och citron
Curry roasted chicken with cucumber and mint yoghurt, crushed wheat and lemon

Onsdag

Chili med vegobites, matvete, kålrot och salvia
Chili with soy bits, hole wheat, rutabaga and sage

Frasig fisk med remouladsås, blomkål och dill
Crispy fish with sauce remoulade, cauliflower and dill

Kryddrostad fläskkarré med het tomatsås, paprika och basilika
Spice roasted pork neck with hot tomato sauce, belle pepper and basil

Torsdag

Friterade svamprisottobollar med grönärtspuré, pepparrot och grönkål
Deep fried mushroom risotto balls with green pea puré, horseradish and kale

Kryddig fiskgryta med crème fraîche, tomat och rostad majs
Spicy fish casserole with crème fraiche, tomato and roasted corn

Hjortfärsbiff med jordärtskocka- och potatismos, silverlök och grönpepparsås
Minced deer beef with jerusalem artichoke and potato mash, white onion and green pepper sauce

Fredag

Pasta med kronärtskocka, rosmarin, torkade oliver och soltorkade tomater
Pasta with artichoke, rosemary, dried olives and sundried tomatoes

Fisk med glasnudlar, rostad vitlök, salladslök, morot och lime
Fish with glass noodles, roasted garlic, spring onion, carrot and lime

Fläkschnitzel med citron- och sardellsmör, fänkål och jalapeño
Pork schnitzel with lemon and anchovy butter, fennel and jalapeño

Dagens gröna uppfyller alltid kraven för one planet plate