

# Dagens lunch v. 7

## Måndag

Rostad jordärtskocka med myntayoghurt, linser och spenat  
Roasted Jerusalem artichoke with mint yoghurt, lentils and spinach  
Apelsinkryddad fisk med saffranvelouté, rostad blomkål och dill  
Orange seasoned fish with saffron velouté, roasted cauliflower and dill  
Viltskavsgröda med rostad vitlök, picklad rättika och persilja  
Game ragout with roasted garlic, pickled black radish and parsley

## Tisdag

Kokosgröda med citrongräs, pumpa, groddar och koriander  
Coconut casserole with lemongrass, pumpkin, sprouts and cilantro  
Fisk med pepparrot, brynt smör, rostad broccoli och citron  
Fish with horseradish, brown butter, roasted broccoli and lemon  
Kryddpepparrostatad fläskkarré med plommonsås, rostad morot och körvel  
All spice roasted pork neck with plum sauce, roasted carrot and chervil

## Onsdag

Falafel med basilikakräm, quinoa och chilivinaigrette  
Falafel with basil cream, quinoa and chili vinaigrette  
Regnbågslaxterriner med mandel, pressgurka och dill  
Salmon terrin with almond, pickled cucumber and dill  
Citronrostad kyckling med gul curry, broccoli och bulgur  
Lemon roasted chicken with yellow curry, broccoli and crushed wheat

## Torsdag

Sojafärsburgare med karameliserad lök, jalapeñoskräm och picklad lök  
Minced soy burger with caramelized onion, jalapeño cream and pickled onion  
Ångad fisk med sojamajonnäs, nudlar och salladskål  
Steamed fish with soy mayonnaise, noodles and Chinese cabbage  
Färsbiff med grönpepparsås, brytbönor och dragon  
Minced beef with green pepper sauce, split beans and tarragon

## Fredag

Bakad rotselleri med krämbakat ägg, varm majonnäs och senap  
Baked celeriac with simmered egg, warm mayonnaise and mustard  
Frasig fisk med tartarsås, gröna ärtor och citron  
Crispy fish with tartar sauce, green peas and lemon  
Helstekt fläskkotlett med bakad lök, salviasmör och sky  
Roasted pork cutlet with baked onion, sage butter and gravy

Dagens gröna uppfyller alltid kraven för one planet plate