

Dagens lunch v. 49

Måndag

Lasagne med sojafärs, linser och picklad rättika

Lasagna with minced soy, lentils and pickled black radish

Korianderfrörostad fisk med pepparrotsvelouté, blomkål och koriander

Coriander roasted fish with horse radish velouté, cauliflower and cilantro

Mörstekt fläskside med surkål, senapsvinaigrette och persilja

Baked pork belly with sauerkraut, mustard vinaigrette and parsley

Tisdag

Kikärtspannkaka med rostad kronärtskocka, pesto och bakad tomat

Chick pea pancake with roasted artichoke, pesto and baked tomato

Fiskgryta med saffran, fänkål och citron

Fish casserole with saffron, fennel and lemon

Vitlöksrostad kyckling med dragonsmörsås, rostad morot och citron

Garlic roasted chicken with tarragon butter sauce, roasted carrot and lemon

Onsdag

Rostade rödbetor med rosmarinvinaigrette, linser och rostad vitlöksfärskost

Roasted beetroots with rosemary vinaigrette, lentils and roasted garlic cream cheese

Fisk med gubbröra, pepparrot och brynt smör

Fish with egg, anchovies, horse radish and brown butter

Helstekt fläskytterfilé med ratatouille, fetaost och rostade solroskärnor

Roasted pork tenderloin with ratatouille, feta cheese and roasted sun flower seeds

Torsdag

Stuvade vita bönor med rostad spetskål, picklad lök och spenat

Stewed white beans with roasted pointed cabbage, pickled onion and spinach

Ångad fisk med skaldjurssås, inlagd gurka och dill

Steamed fish with shellfish sauce, pickled cucumber and dill

Wallenbergare med råörda lingon, gröna ärtor och brynt smör

Wallenbergare with lingonberry, green peas and brown butter

Fredag

Grönsaks wok med nudlar, broccoli, paprika och tofu

Vegetables wok with noodles, broccoli, pepper and tofu

Frasig fisk med krämig rödkål, persilja och pumpakärnor

Crispy fish with creamy red cabbage, parsley and pumpkin seeds

Olivkryddad lammfärsbiff med rökig tomatås, zucchini och persilja

Olive seasoned minced lamb beef with smokey tomato sauce, zucchini and parsley



Dagens gröna uppfyller alltid kraven för one planet plate