

Dagens lunch v. 48

Måndag

Svamp och paprikagryta med linser, koriander och gräddfil
Mushroom and pepper casserole with lentils, cilantro and sour cream
Rågbröd- och persiljegratinerad fisk med libbstickaemulsion, zucchini och citron
Ryebread and parsley gratinated fish with lovage enulsion, zucchini and lemon
Korv stroganoff med rödkål, jalapeño och solroskärnor
Sausage Stroganoff with red cabbage, jalapeño and sunflower seeds

Tisdag

Raggmunk med rostad majs, friterad tofu och chimichurri
Potato pancake with roasted corn, deep fried tofu and chimichurri
Fiskgryta med rostad paprikasås, broccoli och dill
Fish casserole with roasted pepper sauce, broccoli and dill
Färsbiff med soltorkad tomat, gurkyoghurt, bulgur och rosmarin
Minced beef with sundried tomato, cucumber yoghurt, crushed wheat and rosemary

Onsdag

Indisk chili med salladslök, kikärter, ris och koriander
Indian chili with spring onion, chick peas, rice and cilantro
Frasig fisk med curryoghurt, broccoli och citron
Crispy fish with curry yoghurt, broccoli and lemon
Timjanrostad kyckling med rostade betor, getfärskost och frasig kapris
Thyme roasted chicken with roasted beetroots, goat creme cheese and crispy capers

Torsdag

Rostad pumpa med svartpepparemulSION, ingefärvinaigrette och salvia
Roasted pumpkin with black pepper emulsion, ginger vinaigrette and sage
Ångad fisk med svampvelouté, blomkål och dragon
Steamed fish with mushroom velouté, cauliflower and tarragon
Ärtsoppa med pannkakor, skogbärssylt och lättvispad grädde
Yellow pea soup with pancakes, wild berrie jam and lightly whipped cream

Fredag

Pasta med grönärtsås, gröna ärtor, kikärter, pepparrot och körvel
Pasta with green pea sauce, green peas, chick peas, horseradish and chervil
Rostad fisk med olivvinaigrette, rosmarin och fänkål
Roasted fish with olive vinaigrette, rosemary and fennel
Plommonspäckad fläskkarré med gräddsås, brytböner och persilja
Plum filled pork neck with cream sauce, split beans and parsley



Dagens gröna uppfyller alltid kraven för one planet plate