

## Dagens lunch v. 4

### Måndag

Veg: Grillad zucchini med vita bönor, basilika och bakad tomat

Fisk: Fiskterrin med dragonvelouté, mandel och broccoli

Kött: Mörstekt fläskside med sojadressing, nudlar och munggroddar

### Tisdag

Veg: Kryddiga sojafärsbullar med quinoa, lime- och chilidressing och koriander

Fisk: Ångad torsk med grönärtskräm, pepparrot och mynta

Kött: Timjankryddad nötfärsbiff med löksky, saltgurka och persilja

### Onsdag

Veg: Vegetarisk lasagne med het tomatsås, lagrad ost och ruccola

Fisk: Vinsjuden spätta med räksås, broccoli och dill

Kött: Kycklingschnitzel med sellerisallad, pepparrot och citron

### Torsdag

Veg: Ärtsoppa med pannkakor, sylt och lättvispad grädde

Fisk: Frasig fisk med sojamajonnäs, syrad salladskål och morot

Kött: Pulled pork med ris, gräddfil, koriander och syrad jalapeño

### Fredag

Veg: Curry med rostad blomkål, ris och tofu

Fisk: Fiskgryta med tomat, aioli, fänkål och krutonger

Kött: Lammfärsbiff med ratatouille, bulgur och fetaost