

Dagens lunch v. 12

Måndag

Gulasch med crème fraiche, libabröd och persilja

Gulasch with crème fraiche, liba bread and parsley

Pasta med räksås, purjolök, dill och lagrad ost

Pasta with shrimp sauce, leek, dill and aged cheese

Tomatbräserad fläskkarré med gremoulata, brytbönor och grön chili

Tomato braised pork neck with gremoulata, split beans and green chili

Tisdag

Raggmunk med rostad paprika, tofu, basilikafärskost och solroskärnor

Potato pancake with roasted belle pepper, tofu, basil cream cheese and sunflower seeds

Ångad fisk med gulbeta, brynt smör och pepparrot

Steamed fish with yellow beetroot, brown butter and horseradish

Olivkryddad lammfärsbiff med rölig tomatsås, fänkål och fetaost

Olive seasond minced lamb beef with smokey tomato sauce, fennel and feta cheese

Onsdag

Rostad blomkål med hummus, brynt smör och citron

Roasted cauliflower with hummus, brown butter and lemon

Brödstekt fiskterrin med gräddfil, gräslök, rädisa och dill

Bread fried fishcake with sour creme, chives, radish and dill

Rostad kyckling med linguini, lagrad ostsås, broccoli och pumpakärnor

Roasted chicken with linguini, aged cheese sauce, broccoli and pumpkin seeds

Torsdag

Rostad morot med quinoa, tzatziki, rucolla och granatäpple

Roasted carrot with quinoa, tzatziki, rocket salad and pomegranate

Korianderfrörrostad fisk med citronvelouté, saltad gurka och dill

Coriander roasted fish with lemon velouté, salted cucumber and dill

Blodpudding med bacon, rårörda lingon och persilja

Blood pudding with bacon, preserved lingonberries and parsley

Fredag

Potatis- och linspytt med senapsvinaigrette, krämbakat ägg och spenat

Potato and lentil sauté with mustard vinaigrette, baked egg and spinach

Gryta med grön curry, broccoli, morot och koriander

Casserole with green curry, broccoli, carrot and cilantro

Kryddstekt fläskytterfilé med dragonsky och potatisgratäng

Spice roasted pork tenderloin with tarragon gravy and potato gratin



Dagens gröna uppfyller alltid kraven för one planet plate